



Comune di  
Monterotondo

# CSEN NAZIONALE E ISASD

IN COLLABORAZIONE CON

**ASSESSORATO alla CULTURA e POLITICHE GIOVANILI e  
ASSESSORATO allo SPORT e VOLONTARIATO  
del COMUNE di MONTEROTONDO,  
OLIMPIA CLUB MONTEROTONDO**

ORGANIZZANO



# VIVA!

*la settimana  
per la rianimazione  
cardiopulmonare*

IL **CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE** e l'associazione scientifica **ISASD** accogliendo l'invito dell'Unione Europea, prenderanno parte alla campagna di sensibilizzazione per la Rianimazione cardiopolmonare denominata **"VIVA 2014"**.

**GIOVEDÌ 16 OTTOBRE 2014** realizzeremo un evento di sensibilizzazione, divulgazione e formazione alla rianimazione cardiopolmonare, in collaborazione con **l'Assessorato alla cultura e politiche giovanili e l'Assessorato allo sport del Comune di Monterotondo** e con **Olimpia Club Monterotondo**.

**Le associazioni sportive del Lazio e le scuole del Comune di Monterotondo** saranno coinvolte in maniera attiva, dinamica e divertente per sensibilizzare e informare sulla gravità dell'arresto cardiaco e come acquisire una cultura del soccorso e delle semplici manovre di rianimazione cardiopolmonare.

## FASE TEORICA

### ARGOMENTI TRATTATI

- presentazione della settimana "VIVA 2014";
- l'arresto cardiaco e la morte cardiaca improvvisa;
- la catena della sopravvivenza;
- la rianimazione cardiopolmonare bls e blds;
- il defibrillatore semi automatico esterno;
- tecniche di rianimazione cardiopolmonare;
- disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.

## FASE PRATICA

**Le associazioni sportive, il corpo docente, gli alunni, e tutti i partecipanti, saranno coinvolti, con l'ausilio di manichini, in una sezione formativa con addestramento pratico relativa a:**

- rianimazione cardiopolmonare (rcp);
- massaggio cardiaco esterno;
- manovre di disostruzione adulto;
- manovre di disostruzione pediatriche;
- posizione laterale di sicurezza.

SEDE EVENTO:

**PALAZZETTO DELLO SPORT di MONTEROTONDO SCALO – VIA MONVISO**

patrocinato da:

